



CAMPUS ABERTO

20/out
8h às 16h

No gramado ao lado
da Escola de Minas,
no Campus Morro
do Cruzeiro

Caminhada pela vida

8:00 Entrega de kits (1 boné alusivo e 1 lacinho alusivo ao tema)

8:20 Aquecimento

8:30 Caminhada pela vida – conscientização da importância da prevenção do Câncer de Mama Saindo da Praça da Bauxita, indo até o gramado ao lado da Escola de Minas – UFOP.

Inscrições:

<https://www.facebook.com/campusabertoufop>

Valor das inscrições: 1 litro de leite ou 1kg de alimento (exceto sal e fubá)

PROGRAMAÇÃO GERAL

Cortes e doação de cabelos - 10:00 às 16:00

Local: Portaria do Centro de Convergência na UFOP

Inscrição:

<https://www.facebook.com/fiosdesolidariedadeufop/>
Ou no evento

<https://www.facebook.com/events/280771829314125/>

Contato: 3559-1957

OFICINAS

Local: Portaria do Centro de Convergência na UFOP

10:00 às 11:00

- Massoterapia
- Tai Chi

10:00 às 12:00

- Festival de Capoeira Campus Aberto Rosa: Especial Mulheres
- Vamos falar de você?
- Recicle: Decorando garrafas
- HPV: Você sabe o que é e como prevenir?

10:00 às 14:00

- Projeto Biblioterapia na UFOP: doação de livros e Roda de Leitura: Mulheres que correm com Lobos, de Clarissa Pinkola Estés
- Cuidado com as Mãos (Manicure)
- Barbearia
- Designer de Sobrancelhas – Profissionais de Ouro Preto

10:00 às 16:00

- Mary Kay: Maquiagem e Cuidados com a pele
- Prevenção do Câncer do Colo do Útero - Exposição temática "A mulher e o câncer do colo de útero"
- Doação de cães - Associação Ouro-pretana de Proteção Animal (AOPA)

10:30 às 11:30

- Horta com materiais reaproveitáveis: aprenda a fazer uma horta

10:30 às 15:30

- Não mate as cobras: troque o medo pelo respeito!

10:30 às 15:30

- Plantas medicinais: Mudanças, saberes e sementes

11:00 às 12:00

- Yoga
- Plantas medicinais utilizadas para a saúde da mulher
- Plantas Medicinais: explorando os sentidos para a identificação de plantas

12:00 às 16:00

- Tenda da saúde: aferição de pressão arterial, glicose e dicas de saúde
- Nutrição e Saúde
- Nutrição Esportiva – Nutricionista Ana Paula Rioga
- Artesanato
- Bijuterias
- Crochê - Aprendendo a tecer lenços e toucas
- Mandalas e Filtro dos Sonhos
- Origami – Da arte de transformar papel

13:00 às 16:00

- Bordado em Chita
- Receitas com Ervas aromáticas e sal de ervas -
- Troca de mudas, saberes e sementes

13:00 às 14:00

- Dança circular

13:30 às 14:30

- Horta vertical com materiais recicláveis

13:30 às 15:00

- Explorando os sentidos para a identificação de plantas
- Não mate as cobras: troque o medo pelo respeito!

14:00 às 15:00

- Roda de conversa sobre sintomas da menopausa

14:30 às 15:30

- Aprenda a fazer vasos para plantas com materiais recicláveis

15:00 às 15:30

- Roda de Capoeira com o Grupo de Capoeiristas de Catas Altas

15:00 às 16:00

- Roda de conversa sobre Incontinência Urinária e alteração de humor no climatério

15:30 às 16:00

- Forró de Ouro e Concurso de forró

16:00

- Aulão com o grupo de dança da UFOP Aerodance

PROGRAMAÇÃO INFANTO JUVENIL

LOCAL: Gramado ao lado da Escola de Minas – UFOP

13:00 às 16:00

- Oficinas esportivas: vôlei, peteca, futebol, tênis, futebol americano e basquete 3x3
- Oficinas recreativas: brincadeiras infantis, pipas e papagaios, brinquedos recicláveis, desenhos e pintura de faces

No evento serão sorteados vales: maquiagem, corte, hidratação, escova, cosméticos, cortes masculinos, passeio de trem da vale, bijuterias e acessórios

Todas as ações são gratuitas.

Durante o evento estaremos recebendo leite ou outros alimentos para doação ao **Lar dos Idosos São Vicente de Paula**.

Mais informações pelo e-mail:
campusabertoufop@gmail.com